

# Merkblatt „Gewinnung von Mittelstrahlurin“

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,  
Sehr geehrte Probandin, sehr geehrter Proband,

Sie haben eingewilligt an einer Studie, einem Register oder einer Kohorte des Deutschen Zentrums für Herz-Kreislauf-Forschung (DZHK) teilzunehmen. Ihre Einwilligung schließt die Sammlung und Verarbeitung von Urin ein.

Ihr Urin wird gesammelt, um verschiedene Bestandteile zu messen, die Auskunft über die Funktion Ihrer Niere geben oder auf das Vorhandensein von Erkrankungen hinweisen können.

## **Bitte befolgen Sie diese Anweisung zum Sammeln von Urin:**

1. Achten Sie darauf, dass der Urinbecher mit Ihrem Etikett beklebt oder beschriftet ist.
2. Den mit dem Etikett gekennzeichneten Urinbecher öffnen, ohne das Innere des Gefäßes oder des Verschlussdeckels zu berühren!
3. Erst nach Beginn des Wasserlassens den offenen Urinbecher in den laufenden Harnstrahl halten.
4. Den Urinbecher möglichst bis zur Hälfte füllen! Den restlichen, nicht gesammelten Harn in die Toilette ablassen.
5. Den Urinbecher verschließen, ohne das Innere des Bechers oder des Deckels zu berühren. Falls notwendig, den Urinbecher von außen mittels Papiertuch (und Sterilium) trocknen.
6. Hände waschen.
7. Den verschlossenen Urinbecher gemäß den lokalen Vorgaben abgeben.

**Vielen Dank!**